

Eine Initiative von:



In der Pfalz ganz oben

Donnersbergkreis

**Kreisverwaltung
Donnersbergkreis**

Uhlandstraße 2
67292 Kirchheimbolanden
www.donnensberg.de

Foto: altanaka – stock.adobe.com

Wer hilft mir ...

**Hilfe für Kinder
und Jugendliche**



KiPOSE

Donnersberger
Netzwerk

Kinder

psychisch kranker Eltern

Telefonische Beratung

- Nummer gegen Kummer: 0800-111 0 333 (Mo–Sa/14–20 Uhr)
- Kinder- und Jugendtelefon: 116-111 (Mo–Sa/14–20 Uhr)
- Telefonseelsorge: 0800-111 0 111, -222 oder 116-123 (24 h)
- Hilfetelefon: 0800-22 55 530 (bei sexuellem Missbrauch)
- SOS Familienhilfezentrum: 06 31 - 316 440 (24 h)
- Kriminalitätsoffer Telefon: 116 006 (7–22 Uhr)
- Jugendamt: 0 63 52 - 710 260 (Mo–Fr/8–12 Uhr)
- SOS-Kinderdorf: 0 63 51 / 49 03 30 (Mo–Do/9–12 Uhr)
- Pfalzkrinikum - Klingenmünster: 0 63 49 - 900 38 88
- Pfalzkrinikum - Kaiserslautern: 06 31 - 53 49 39 00

Chat oder Emailberatung

- WhatsApp Krisenchat: 01 53 - 75 998 143 (24 h)
- www.krisenchat.de
- www.hilfe-portal-missbrauch.de (bei sexuellem Missbrauch)
- www.u25-deutschland.de (bei Selbstmordgedanken)
- <https://sos-familienhilfezentrum.assisto.online/>
- www.nummergegenkummer.de
- www.jugend.bke-beratung.de
- www.jugendnotmail.de

Persönliche Beratung

bei Deinem Schulsozialarbeiter

